

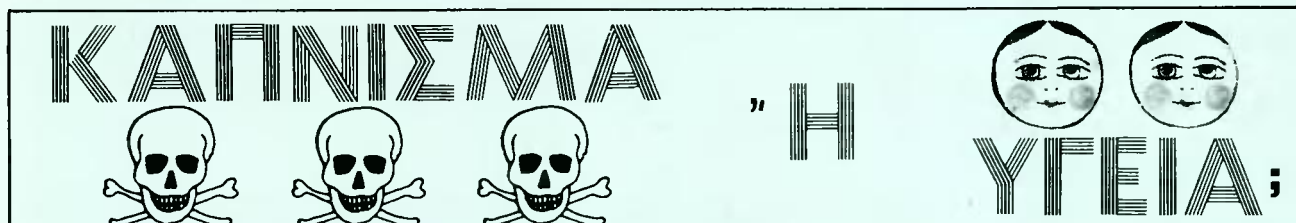
ΑΣΠΡΗ ΠΟΛΙΤΕΙΑ

Νέα του δεκαπενδημέρου Ἀσπρων Σπιριῶν καὶ Ἀντικύρας

ΤΡΙΤΟΣ ΧΡΟΝΟΣ

● ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 47

● 21 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 1980



Καιρός ήταν νά τεθεῖ τό 1980 τό δίλημμαστόν κόσμο "Κάπνισμα ἢ ὑγεία;", γιατί ἂν καί γίνονται συνεχῶς συστάσεις καί διαφωνίες σέ κάθε μας βῆμα ἡ ἀπάντηση εἶναι "ὄν μπορῶ νά τό κόψω, τό ἔχω ὅμως ἐλαττώσει" ἢ γιά τούς πιό θεωρητικούς, "νά πᾶν τά φαρμάκια κάτω". Φθάνει ὅμως αὐτό; "Ἀν ἀναλογισθεῖ κανεῖς ὅτι ὁ καρκίνος τοῦ πνεύμονος σκοτώνει κάθε μέρα στή Μεγάλη Βρετανία πάνω ἀπό 36.000 ἄνδρες καί γυναῖκες καί τό 90% τῶν θανάτων αὐτῶν ὀφείλεται στό τσιγάρο, καί ὅτι 150.000 ἄνδρες καί γυναῖκες σέ ἡλικία ἐργασίας πεθαίνουν ἀπό καρδιακές κρίσεις πού ὀφείλεται πάλι στό τσιγάρο κατὰ τό ἕνα τέταρτο, καταλαβαίνουμε ὅτι οἱ καπνιστές διατρέχουν 10 φορές μεγαλύτερο κίνδυνο νά προσβληθοῦν ἀπό ἔμφραγμα τοῦ μυοκαρδίου καί 50 φορές ἀπό καρκίνο τοῦ πνεύμονος.

Ἡ κατανάλωση κατὰ κεφαλή τῶν χωρῶν τῆς Ε.Ο.Κ. σέ προϊόντα καπνοῦ εἶναι:

	τσιγάρα	πούρα	καπνός
Ἀγγλία	2228	40	205 γρ.
Βέλγιο-Λουξεμβούργο	1950	109	501
Ὁλλανδία	1947	78	1145
Δ.Γερμανία	1858	41	-
Ἰταλία	1612	3	-
Γαλλία	1554	-	-

Στίς περισσότερες Εὐρωπαϊκές χώρες ἔχει γίνει ἐκστρατεία κατὰ τοῦ καπνίσματος καί ἐπάνω στά τσιγάρα ἀκόμα ὑπάρχει ταινία ἡ ὁποία ἀναφέρει ὅτι τό κάπνισμα εἶναι ἐπικίνδυνο γιά τήν ὑγεία. Ἐπίσης ἔχει ἀπαγορευθεῖ ἡ διαφήμισή τους ἀπό τήν τηλεόραση καί τό ραδιόφωνο. Μόνο ὅμως ἡ Σουηδία ἔχει σημαντική μείωση καταναλώσεως τσιγάρων.

Μέσα στό 1977, 80.000 ἄνθρωποι πέθαναν στήν χώρα μας ἀπό ἀσθένειες πού σχετίζονται μέ τό κάπνισμα.

"Ἀς δοῦμε ὅμως ἀπό κοντά τίς συνέπειες πού ἔχει τό κάπνισμα στό ὄργανισμό. Μέ ἄλλα λόγια πόσο ἀκριβὰ μπορεῖ νά πληρώσει ὁ καθένας μας τήν μικρή αὐτή ἀπόλαυση πού λέγεται τσιγάρο.

Καπνίζοντας ἕνα τσιγάρο ταυτόχρονα εἰσπνέει:
Υδροκυάνιο = ἰσχυρό δηλητήριο
Μονοξειδίο τοῦ ἀνθρακος = πού διώχνει τό ὀξύγονο ἀπό τό αἷμα = πού σέ μεγάλη ποσότητα εἶναι δηλητήριο
Νικοτίνη = ἰσχυρό δηλητήριο
Πίσσα = καρκινογόνος οὐσία
Φαινόλη = δηλητήριο

Μήπως ὀηλαδῇ τό τσιγαράκι πού καπνίζουμε γιά "νά πᾶνε τά φαρμάκια κάτω", εἶναι τό ἴδιο φάρμακο γιά τόν ὄργανισμό μας; Δέν χωρᾷ καμμιὰ ἀμφιβολία.

"Ὅλοι οἱ ἐπιστήμονες Ἀνατολῆς καί Δύσεως ἔχουν καταλήξει στό ἴδιο συμπέρασμα.

Ἡ διαφήμιση τοῦ τσιγάρου φθάνει μέχρι τοῦ σημείου νά χρηματοδοτεῖ ἀκόμα καί ἀθλητικές ἐκδηλώσεις. Ἐμεῖς ὅμως πρέπει νά ἐπιμείνουμε στίς ἄμεσες δυσάρεστες ἐπιπτώσεις τοῦ καπνίσματος ἐπὶ τῶν παιδιῶν καί νέων πού συνεπάγονται ἀντιθέτως τήν ἀποτυχία τους στίς ἀθλητικές ἐκδηλώσεις. Καί ἂν προσθέσουμε ὅτι τό τσιγάρο μειώνει τήν πνευματική μας διαύγεια τότε μποροῦμε νά συμπεράνουμε ὅτι τό κάπνισμα εἶναι μιὰ αὐτοκτονία σέ ἀργό ρυθμό.

"Ἀν γνῶριζαν συνειδητά οἱ ἐγκυμονοῦσες γυναῖκες σέ τί κίνδυνο βάζουν καί τήν ζωή τους καί τῶν παιδιῶν πού περιμένουν, ὅχι μόνο ὄν θά κάπνιζαν ἀλλά οὔτε καί θά σύχναζαν σέ χώρους πού ὑπάρχει "θυμίαμα" ἀπό τά τσιγάρα τῶν ἄλλων.

Καί ἂν παραδεχτοῦμε ὅτι τά παιδιά τόν πρῶτο χρόνο τῆς ζωῆς τους εἶναι πιό εὐαίσθητα στίς λοιμῶξεις, πῶς νά μήν εἶναι καί στίς λοιμῶξεις τοῦ ἀναπνευστικοῦ; Πρέπει νά ἔχουμε ὑπ' ὄψη μας ὅτι τά παιδιά πού οἱ γονεῖς τους καπνίζουν, ὄν κινδυνεύουν μόνο ἀπό τήν παθητική εἰσπνοή καπνοῦ.

Οἱ γονεῖς καπνίζοντας προκαλοῦν τόν βῆχα καί παράγουν τά πτύελα πού τούς κάνουν περισσότερο μολυσματογόνους.

Ἡλιά γυναικα τώρα πού παίρνει ἀντισυλληπτικά, κινδυνεύει σέ ἀναλογία 1:60 νά πεθάνει ἀπό καρδιακή προσβολή

Στήν Ἑλλάδα ἡ μάχη κατὰ τοῦ καπνίσματος ἔχει ἀρχίσει ἐδῶ καί 2 χρόνια. Στήν ἀρχή ἀρχισε

(Συνέχεια σελ.8)

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

Ο κ. Δερμιτζάκης Εὐάγγελος στίς 21.11.80 χειροτονήθηκε Διάκος καί στίς 30.11.80 θά γίνει ιερέας στό Ρέθυμνο Κρήτης. Ἡ Ἀσπρη Πολιτεία τοῦ εὐχεται ἐπιτυχία στό βαρὺ ἔργο πού ἐπωμίζεται.



ΠΕΝΘΗ

Τό Σάββατο 15 Νοεμβρίου 1980 ἀπεβίωσε ἡ Μυρσί-νη Τριανταφυλλίδου.

Ἡ ἀπουσία της θά γίνει αἰσθητή σ' ὅσους τήν γνώριζαν. Στό πρόσωπό της ἔβλεπες τήν καλωσύνη, στό γλυκό της τρόπο καί λόγο εὕρισκες παρηγοριά, πάντα πρόθυμη σ' ὅλους καί σ' ὅλα.

Ἡ φυσιογνωμία της θά μείνει χαραγμένη στόν Χριστιανικό Πνευματικό κύκλο πού τοῦ προσέφερε πολλά. Αἰωνία ἡ μνήμη της.

ΜΙΚΡΑ ΚΑΙ ΧΡΗΣΙΜΑ

Χάθηκε ἀνδρικό ρολοῦ χειρός στό Κλειστό Γυμναστήριο.

Παρακαλεῖται ὁποῖος τό βρεῖ νά τό παραδώσει στό Γραφεῖο Ὑποδοχῆς καί Ἐνημέρωσης Κοινοῦ.

Ἐνοικιάζεται κατάστημα κεντρικό ἐπὶ τῆς ὁδοῦ Ποσειδῶνος. Πληροφορίες στόν κ. Ράπτη Δημήτριο

Παραδίδονται κατ' οἶκον μαθήματα Μαθηματικῶν, Φυσικῆς, Χημείας σέ μαθητές Γυμνασίου καί Λυκείου. Πληροφορίες στό τηλ.: 41.396 ἀπογευματινές ὥρες κ. Ξανθόπουλο.

Πωλοῦνται: α) ὄμο τηλεοράσεις σέ τιμὴ εὐκαιρίας ἀσπρόμαυρες

β) ἓνα ἀκορντεόν καινούργιο

γ) μία μηχανή κονσερβοποιήσεως

Πληροφορίες στόν κ. Στεργιούλα τηλ. 530.

Πωλεῖται τραπεζαρία τίκ τῆς ΝΕΟΣΤΡΩΜ-ΤΣΑΟΥΣΟ-ΓΛΟΥ, καθὼς ἐπίσης μίξερ BRAUN καί μικρές ἡλεκτροσυσκευές σέ τιμὴ εὐκαιρίας. Πληροφορίες ΜΑΙΝΑΛΟΝ 95, πίσω ἀπὸ τὸ Γραφεῖο Ὑποδοχῆς Κοινοῦ ὥρες 10-12 π.μ. 5-7 μ.μ.

Γιὰ τοὺς βιβλιόφιλους πωλοῦνται ἐγκυκλοπαίδειες ΛΑΡΟΥΣ, Ἀπαντα Παπαδιαμάντη, Ξενόπουλου, Κωστή Παλαμά, Κρυστάλλη καί πολλὰ ὀιηγήματα σέ τιμές εὐκαιρίας. Πληροφορίες ΜΑΙΝΑΛΟΝ 95, πίσω ἀπὸ τὸ Γραφεῖο Ὑποδοχῆς, ὥρες 10-12 π.μ. 5-7 μ.μ.

Πωλεῖται PEUGEOT 104 3 ἐτῶν 65.000 χλμ. Τιμὴ 370.000, μὲ μονὸ ἀριθμὸ κυκλοφορίας Πληροφορίες στό Γραφεῖο Ἐνημερώσεως Κοινοῦ τηλ. 41.426.

Πωλεῖται παιδικὸ κρεββατάκι καί στρώμα, καρότσι χειμερινό-καλοκαιρινό, στράτα καί πόρτ-μπεμπέ (γι' αὐτοκίνητο). Ὅλα μαζὺ 4.000 ὀρχ. Πληροφορίες στό Γραφεῖο Ὑποδοχῆς καί Ἐνημέρωσης Κοινοῦ.

ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ

Στίς 21 Νοεμβρίου εἶναι τὰ "Εἰσόδια τῆς Θεοτόκου".

Στίς 25 Νοεμβρίου εἶναι τῆς Ἀγίας Αἰκατερίνης Στίς 30 Νοεμβρίου εἶναι τοῦ Ἀγίου Ἀνδρέα, πού εἶναι καί ὁ πολιοῦχος ἅγιος τῶν Πατρῶν.

Ἐκθεση Ζωγραφικῆς

Στίς 25-26-27-28 Νοεμβρίου 1980, στό Πνευματικό Κέντρο "Ο ΠΑΡΝΑΣΣΟΣ" θά γίνει Ἐκθεση Ζωγραφικῆς Ἀσιατῶν καί Ἑλλήνων Ζωγράφων. Ὑπὸς λειτουργίας: πρωτὶ 10.00 - 13.00 βράδυ 18.00 - 22.00

ΣΩΜΑ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΟΔΗΓΩΝ



Μέ πρωτοβουλία τοῦ Σώματος Ἑλληνίδων Ὁδηγῶν Ἀσπρῶν Σπιτιῶν, ἄρχισε νά λειτουργεῖ στήν Ἀντίκυρα ἀπὸ τήν Κυριακή 9.11.80 ἓνα "σμήνος ποταμῶν", πού στεγάζεται στό σπίτι τῆς κ. Ξηροῦ ὁδὸς Ὀμήρου 3.

Ἡ λειτουργία τοῦ τμήματος εἶναι δοκιμαστική μέχρις ὅτου πλαισιωθεῖ κανονικά ἀπὸ κυρίες καί ὁλοκληρώσες τῆς Ἀντίκυρας πού θέλουν νά ἐργασθοῦν γι' αὐτό.

Τὸ Διοικητικὸ Συμβούλιο Ἀσπρῶν Σπιτιῶν μέ τὴν Πρόεδρο κ. Πολίτου ἐπικεφαλῆς, κάνει ὅ, τι μπορεῖ πρὸς τὴν κατεύθυνση αὐτὴ κι' εὐχεται καλὴ ἐπιτυχία στήν Ἀντίκυρα.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Ἡ Διοίκηση τοῦ Π.Α.Ο. ΚΥΡΙΑΚΙΟΥ, εὐχαριστεῖ θερμῶς τὴν Διεύθυνση τῆς Α.Ε. ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΝ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ γιὰ τὴν οἰκονομικὴ ἐνίσχυση μέ τὸ ποσόν τῶν 75.000 ὀρχ. γιὰ τὴν ἀποπεράτωση τοῦ Κοινοτικοῦ Γυμναστηρίου πού ἐπέτρεψε τὴν συνέχιση διεξαγωγῆς τῶν ἀγῶνων πρωταθλήματος Β' Ἐρασιτεχνικῆς Κατηγορίας.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Στὰ γραφεῖα τοῦ Ἐξωραϊστικοῦ καί Ἐπιμορφωτικοῦ Συλλόγου Ἀντίκυρας, ὑπάρχουν καί διατίθενται πολλὰ ἀντίτυπα τοῦ βιβλίου "Γλυκές καί πικρές θύμησης" τοῦ Δεσφινιώτη συγγραφέα Δ. Παπακωνσταντίνου. Τιμὴ ὀρχ. 200

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ "MARINA SPORT"

Τὸ "Marina sport" κατάστημα ἀθλητικῶν εἰδῶν στήν Ἀντίκυρα, προσέφερε στόν λαϊκὸ ἀγῶνα δρόμου ἀπὸ μία φόρμα στόν πρῶτο νικητὴ MATHIEU καί τὴν πρώτη νικήτρια ΣΑΡΑΝΤΙΔΟΥ Ε.

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ



"Όπως είχαμε γράψει σέ προηγούμενα τεύχη στις 16.10.80 άρχισε τό έσωτερικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου μέ ομάδες από τίς ύπηρεσίες του έργο-στασίου.

Ή διαπίστωση μετά από ένα μήνα είναι ότι καί κατά τίς προπονήσεις πού γίνονται κάθε Τρίτη καί κατά τούς άγώνες ή προσέλευση παικτών είναι μεγάλη.

Επίσης όέ τό πάθος γιά τήν νίκη μεγάλο μέ αποτέλεσμα νά μήν λείψουν καί οί τραυματισμοί.

Τά παρακάτω στιχάκια μās τά έστειλε άναγνώστης πού τά έφτιαξε βλέποντας άγώνα μέ παίκτες μιάς κάποιας ηλικίας.

"Κι' άκαρτέρι κι' άκαρτέρι
βγήκαν στό χορτάρι γέροι
κι' από κούραση πολλή
τόριξαν στή βοσκή."

"Πανάθεμά σε γήπεδο
τί μ' έχεις καμωμένα
καί μου κρατάς τά πόδια μου
στό χόρτο καρφωμένα."

Τά άποτελέσματα μέχρι τώρα είναι τά έξής:

Άλουμίνιο	Ήλεκτρ.Μετρ.Ρυθμ.	1-2
Δ/κές Ύπηρεσίες	Συνεργείο	2-8
Άλουμίνιο	Δ/κές Ύπηρεσίες	7-1
Επίλεκτοι	Άλουμίνια	2-0
Ήλεκτρ.Μετρ.Ρυθμ.	Άλουμίνια	2-0
Επίλεκτοι	Συνεργείο	2-3
Άλουμίνιο	Συνεργείο	2-0
Δ/κές Ύπηρεσίες	Ήλεκτρ.Μετρ.Ρυθμ.	0-5
Άλουμίνια	Άλουμίνιο	0-2
Επίλεκτοι	Δ/κές Ύπηρεσίες	0-3

ΧΑΝΤ-ΜΠΩΛ



Έν όψει του πρωταθλήματος χάντ-μπώλ, πού ως γνωστό ή ομάδα της Λέσχης γιά πρώτη φορά θά λάβει μέρος, γίνονται τακτικά προπονήσεις στό κλειτό Γυμναστήριο μέ τήν καθοδήγηση του προπονητού κ. Χατζηδόκη.

Σέ φιλικό άγώνα στήν Άθήνα μέ τήν ομάδα του ΑΘΗΝΑΙΚΟΥ τήν Κυριακή 9 τρέχ. ή ομάδα της Λέσχης έχασε μέ 29-5 τέρματα.

Ή έλλειψη καταλλήλου γηπέδου γιά τίς προπονήσεις των παικτών δημιουργεί προβλήματα.

Τό Δ.Συμβούλιο μελετά όλες τίς δυνατότητες πού θά μπορούσαν νά έξυπηρετήσουν τήν ομάδα στά πρώτα της βήματα.

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Παρακαλούνται όλα τά παιδιά πού ήταν στίς κατασκηνώσεις Σύρου καί Πλατανιάς καθώς καί στή σχολή τέχνις του καλοκαιριού, νά έλθουν από τήν Λέσχη νά πάρουν άναμνηστικές φωτογραφίες.

ΒΟΛΛΕΪ ΜΠΑΣΚΕΤ



Τήν Κυριακή 9 Νοεμβρίου 1980 έγιναν φιλικές συναντήσεις Βόλλεϋ Μπώλλ καί Μπάσκετ των ομάδων της Λέσχης μέ τίς αντίστοιχες του Μορφωτικού Συλλόγου Χαϊδαρίου.

Στόν άγώνα του Βόλλεϋ ή ομάδα έχασε μέ 3 - 2 σέτ μετά από ένα συναρπαστικό παιχνίδι άπέναντι σέ ένα μαχητικό συγκρότημα (σημειωτέο ότι ή ομάδα του Χαϊδαρίου παίζει στή Β' Έθνική κατηγορία).

Συγχαρητήρια λοιπόν στή τεχνική ήγεσία καί στά νέα παιδιά γιά τήν ώραία εμφάνιση καί κάθε επιτυχία στό μέλλον.



Μετά τό Βόλλεϋ έγινε ή συνάντηση του Μπάσκετ. Οί αντίπαλοί μας σαφώς άνώτεροι έπιβλήθηκαν μέ σκόρ 61-38.

Πάντως έλπίζουμε ότι αν συνεχίσουν νά άσχολούνται μέ τόν ίδιο ζήλο πολύ γρήγορα θά θαυμάσουμε ταλέντα.

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

Τό τέλος του χρόνου πλησιάζει καί μαζί μ' αυτό τελειώνει καί ή θητεία του Δ.Συμβουλίου.

Γι' αυτό παρακαλούμε τά μέλη νά φροντίσουν νά έξοφλήσουν τίς ύποχρεώσεις τους πρός τήν Λέσχη. Ως γνωστόν ή συνδρομή είναι μόνο 120 όρχ.τό χρόνο. Μέ τήν έγκαιρη καταβολή βοηθούν καί τόν ταμία της Λέσχης, καί έχουν δικαίωμα νά λάβουν μέρος στίς άρχαιρεσίες πρός άνάδειξη του νέου Δ.Συμβουλίου.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΝΤΙΚΥΡΑΣ

Καλούμε άνόρια καί κορίτσια της Άντίκυρας από 10-12 χρονών γιά νά δημιουργήσουμε μαζί τμήμα παραδοσιακών δημοτικών χορών. Παρακαλούμε οί δηλώσεις συμμετοχής νά γίνουν όσο πιό σύντομα είναι δυνατόν γιατί ό αριθμός θα είναι περιορισμένος.

Ή διδασκαλία θά γίνει από μέλος του συλλόγου πού προέρχεται από τά μπαλέτα της Δ.Στράτου καί από άλλα μέλη πού διδάχτηκαν χορούς στό Σύλλογο Γυναικών Άσπρων Σπιτιών.

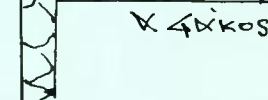
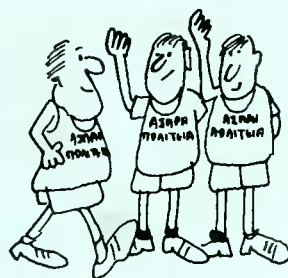
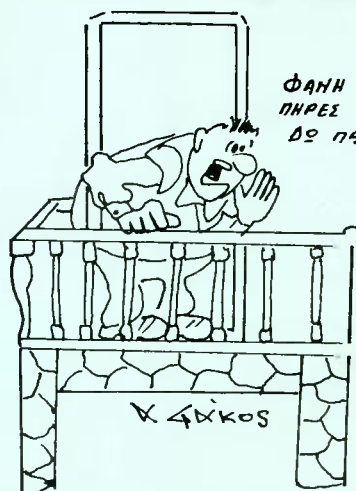
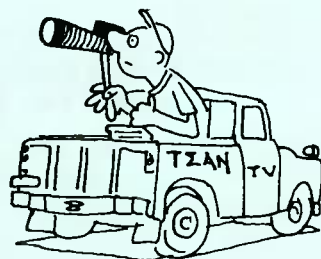
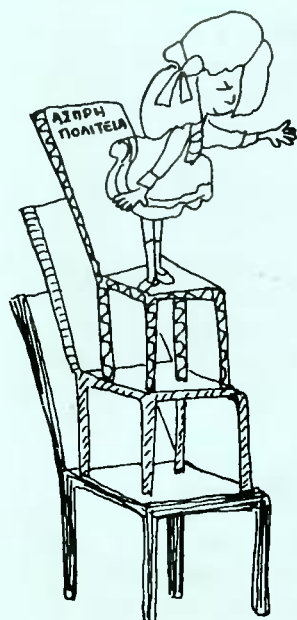
Τά μαθήματα θά είναι έντελώς δωρεάν.

Πληροφορίες στά γραφεία του συλλόγου κάθε Τετάρτη 7-8 τό βράδυ.

—

Τό Δ/κό Συμβούλιο του Συλλόγου στήν τελευταία του συνεδρίαση ένέκρινε καί έστειλε ψήφισμα στήν Ε.Φ.Ε.Ε. γιά τήν 7η έπέτειο του Πολυτεχνείου. Αποφάσισε νά καλέσει μαζί μέ τόν Σύλλογο Γυναικών τό θέατρο "Παλκοσένικο" γιά 4 παραστάσεις στά Άσπρα Σπίτια μέσα στό Νοέμβριο. Επίσης αποφάσισε νά διοργανώσει έκθεση έγχρωμων λιθογραφιών έλλήνων καλλιτεχνών σέ συνεργασία μέ τήν Πανελλήνια Πολιτιστική Κίνηση, νά πραγματοποιήσει έκθεση βιβλίου καί έκθεση χειροτεχνίας των μαθητών Δημοτικού καί Νηπιαγωγείου καί νά διοργανώσει χορό τήν παραμονή των Χριστουγέννων.

Ο Αγώνας Δρομου της **ΑΣΠΡΗΣ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ** ΟΠΩΣ ΤΟΝ ΕΙΔΕ Ο Θ. ΦΑΚΟΣ



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΛΑΪΚΟΥ ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ 3χλμ. ΤΗΣ 16.11.80

ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΑΝΔΡΩΝ

1ος	ΠΑΛΛΗΚΑΡΗΣ	9'22''8
2ος	ΜΑΘΙΕΥ	9'30''2
3ος	ΜΑΡΓΩΝΗΣ	10'02''8

Έκτός Συναγωνισμού

1ος	ΠΑΛΛΗΚΑΡΗΣ	ΚΑΔΜΟΣ
2ος	ΜΑΡΓΩΝΗΣ	ΚΑΔΜΟΣ
3ος	ΜΠΕΚΡΗΣ	ΚΑΔΜΟΣ

6 - 9 ετών

1ος	ΤΣΑΚΙΡΙΔΗΣ	Γ.Χ.
2ος	ΦΡΕΣΣΑΣ	Γ.Ν.
3ος	ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΣ	Α.

10 - 14 ετών

1ος	ΚΑΛΟΜΟΙΡΗΣ	Δ. Γ.	12'06''2
2ος	ΡΟΒΙΟΝ	Λ.	12'20''
3ος	ΛΕΥΚΑΡΙΔΗΣ	Π.	12'36''4
4ος	ΒΓΟΝΤΖΑΣ	Π.	12'39''

15 - 18 ετών

1ος	ΒΓΟΝΤΖΑΣ	Ε.
2ος	ΜΠΑΤΣΙΚΑΣ	
3ος	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	Τ.
4ος	ΦΙΛΑΚΟΥΡΙΔΗΣ	
5ος	ΖΑΧΑΡΙΑΣ	

19 - 30 ετών

1ος	ΚΟΚΟΤΟΣ	Δ.
2ος	ΜΙΓΑΣ	Ι.
3ος	ΜΙΣΤΗΛΗΣ	Κ.

31 - 45 ετών

1ος	ΜΑΘΙΕΥ	Ι.Υ.
2ος	ΝΤΑΜΠΛΙΑΣ	Κ.
3ος	ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΣ	Θ.

46 ετών -

1ος	DELABROYE	
2ος	ΜΑΥΡΟΣΤΟΜΟΣ	
3ος	ΜΟΙΝΕ MICHEL	

Με την εύκαιρία δημοσιεύσεως των αποτελεσμάτων του αγώνα δρόμου, διευκρινίζουμε ότι την 2η θέση στην κατηγορία αγοριών 10-14 ετών κατέλαβε ο ΡΟΒΙΟΝ LUDOVIC. Την 3η και 4η θέση παίρνουν αντίστοιχα οι ΛΕΥΚΑΡΙΔΗΣ Π. και ΒΓΟΝΤΖΑΣ Π.
Η Όργανωτική Έπιτροπή ζητεί συγγνώμη για τό λάθος στην άπονομή των επάθλων, που οφείλεται στον μαζικό τερματισμό δρομέων στην κατηγορία αυτή.

Παρακαλούμε τούς αθλητές ή αθλήτριες δρομείς του ανωμάλου δρόμου ΑΣΠΡΗΣ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ που είχαν τά νούμερα μέ διακριτικά Ε.Ο.Σ. 56-72-73-79-95-98 καί SPALDING 108-125-126-127-130-134-143-147, νά τά επιστρέψουν στό Γραφείο Ύποδοχής καί Ένημέρωσης Κοινοῦ γιατί ἀχρηστεύεται ὅλη ἡ σειρά τῶν ἀριθμῶν.



ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1η	ΣΑΡΑΝΤΙΔΟΥ	Ε.
2η	ΚΟΛΤΣΙΔΟΠΟΥΛΟΥ	Α.
3η	ΚΟΚΑΛΗ	Ε.

6 - 9 ετών

1η	ΒΑΘΕΙΑΔΟΥ	Μ.
2η	ΜΑΡΓΑΡΙΤΗ	Σ.
3η	ΜΠΑΛΑΜΩΤΗ	Ν.

10 - 14 ετών

1η	ΣΑΡΑΝΤΙΔΟΥ	Ε.
2η	ΚΟΛΤΣΙΔΟΠΟΥΛΟΥ	Α.
3η	ΚΟΚΑΛΗ	Ε.

15 - 18 ετών

1η	ΤΖΕΜΕ	Ε.
2η	ΛΕΟΤΣΙΝΙΔΟΥ	Μ.
3η	ΚΑΛΟΜΟΙΡΗ	Ζ.

19 - 30 ετών

1η	ΘΑΛΑΣΣΙΝΟΥ	Χ.
2η	REQUET	Σ.
3η	ΣΩΤΗΡΧΟΥ	Ν.

31 - 45 ετών

1η	ΜΑΘΙΕΥ	Ε.
2η	ΠΟΥΩΤΗ	Α.
3η	ΙΑΤΡΙΔΟΥ	Ε.

ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΤΩΝ 30 ΠΡΩΤΩΝ ΔΡΟΜΕΩΝ

1.	ΠΑΛΛΗΚΑΡΗΣ	Π.	9'22''8
2.	ΜΑΘΙΕΥ	Ι.Υ.	9'30''2
3.	ΜΑΡΓΩΝΗΣ		10'02''8
4.	ΜΠΕΚΡΗΣ		10'16''8
5.	ΜΑΡΚΟΥ		10'34''5
6.	ΒΓΟΝΤΖΑΣ	Ε.	11'22''5
7.	ΜΠΑΤΣΙΚΑΣ		11'40''6
8.	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	Τ.	11'47''3
9.	ΚΑΥΜΕΝΟΠΟΥΛΟΣ	Γ.	11'53''2
10.	ΚΟΚΟΤΟΣ		11'56''0
11.	ΜΙΓΑΣ		12'01''2
12.	ΚΑΛΟΜΟΙΡΗΣ		12'06''2
13.	ΦΙΛΑΚΟΥΡΙΔΗΣ		12'09''4
14.	ΣΥΡΟΣ		12'13''2
15.	ΖΑΧΑΡΙΑΣ		12'17''8
16.	ΡΟΒΙΟΝ		12'20''7
17.	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ	Φ.	12'25''5
18.	ΜΙΣΤΗΛΗΣ	Κ.	12'30''6
19.	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΥ		12'34''5
20.	ΛΕΥΚΑΡΙΔΗΣ	Π.	12'36''4
21.	ΛΗΒΙΣΙΑΝΟΣ	Α.	12'37''8
22.	ΝΤΑΠΛΙΑΣ	Κ.	12'39''0
23.	ΕΥΤΑΞΙΑΣ	Λ.	12'42''3
24.	ΒΓΟΝΤΖΑΣ	Π.	12'45''4
25.	ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΣ	Θ.	12'47''3
26.	ΤΡΟΥΛΙΤΑΚΗΣ	Ι.	12'52''3
27.	ΕΞΗΝΤΑΡΗΣ	Π.	12'54''4
28.	GERARD	Ρ.	13'04''6
29.	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΣ	Φ.	13'08''7
30.	ΑΛΤΑΝΗΣ		13'21''4

ΣΧΟΛΙΑ

ΤΟ ΝΗΠΙΟ

Λές καί ήταν χτές! Κι' όμως πέρασαν δύο χρόνια.
Καί μέ άφορμή τά δέχρονα της ή "Άσπρη Πολιτεία όργάνωσε τήν Κυριακή 16.11.80
τόν δεύτερο έτήσιο άνώμαλο δρόμο από "Αντίκυρα μέχρι "Άσπρα Σπίτια.
Θά μπορούσε κανένας νά γράψει πολλά γι' αúτ ή τήν έκδήλωση. "Υπάρχουν όμως μερικά
σημεία στά όποία άξιζει νά δώσουμε ιδιαίτερη προσοχή.

α. "Η συμμετοχή (ποσότητα)

Πέρυσι κάπου 220 άτομα πήραν μέρος.
Φέτος οί συμμετέχοντες έφτασαν τά 450 άτομα.
Σέ μιά περιοχή 7.000 ατόμων αúτό αντιπροσωπεύει ποσοστό 6,4%,
πού σημαίνει ότι άν γινότανε στήν "Αθήνα-Πειραιά-Περίχωρα ,
θά είχαμε : 225.000 συμμετέχοντες.
Φανταστικό! Κι' όμως μέ τήν "Άσπρη Πολιτεία καί τόν "Ανώμαλο Δρόμο της
έγινε.

Τά νούμερα δείχνουν τήν άπήχηση πού είχε στό κόσμο ή έκδήλωση.
"Η όποία μετά από αúτό γίνεται : " ΘΕΣΜΟΣ " Καί σάν τέτοιος
καθιερώνεται στήν συνείδηση τοú κοινού καί δημιουργεί υποχρεώσεις
πρόσθετες στό μέλλον γιά τούς όργανωτές.

β. "Η συμμετοχή (ποιότητα)

"Η συμμετοχή δέν σταματάει έδω.
"Η άνταπόκριση δέν ήταν μόνο ποσοτική είχε καί ποιοτικό βάθος.
Καί τά δύο φύλα καί όλες οί ηλικίες πήραν μέρος.
Μερικοί μάλιστα οίκογενειακά.
"Εκείνο όμως πού είναι τό πιό άξιοσημείωτο είναι ή συμμετοχή μικρών
παιδιών, παιδιών πού τερμάτισαν καί μάλιστα άκμαία καί ζωηρά καί σέ καλή σειρά.
Πιστεύω ότι αúτό είναι ίσως τό πιό σπουδαίο στοιχείο τοú άνωμαλού
δρόμου.

γ. "Ο ένθουσιασμός (των συμμετεχόντων)

Τό κουράγιο των 450 νά περιμένουν πάνω από μιά ώρα - μέσα στόν ήλιο -μέχρι
νά δοθεί ή έκίνηση, τό χαμόγελο καί τό κουράγιο πού είχαν όταν
τερμάτιζαν πιστοποιούν ότι ή συμμετοχή ήταν αδρόμητη καί συνειδητή
καί προδικάζει τήν μακροβιότητα τοú Θεσμού.

δ. "Ο ένθουσιασμός (των θεατών)

"Η έπιμονή των πολυπληθών θεατών νά περιμένουν από τίς 10 ή ώρα
στόν ήλιο, μέχρι νά τερματίσουν όλοι, ή ζωηράδα των χειροκροτημάτων
γιά όσους τερμάτιζαν , καί άναμονή γιά τήν άπονομή των βραβείων
άποδεικνύουν περίτρανα, πόσο ό " ΘΕΣΜΟΣ " υίοθετήθηκε από όλο τόν κόσμο.

Πέρα όμως από μεθεόρτιους πανηγυρικούς καί έκτιμήσεις , εκείνο πού πρέπει
νά σημειώσουν οί όργανωτές είναι ή εúθύνη γιά τήν όργάνωση τοú 1981.

"Αν ή έφετεινή πέτυχε σέ ένθουσιασμό καί συμμετοχή, ή έκδήλωση τοú 1981 ,
πρέπει νά δείξει ότι ό Θεσμός ξεπέρασε τήν νηπιακή φάση καί άνδρώθηκε.

Κυριακή 16 Νοεμβριου...

Κυριακή 16 Νοεμβρίου.

"Ωρα 05.00 'Ο Νίκος Βατίστας ανοίγει ένα μάτι Μετά τό άλλο. Χασμουριέται. Δύσκολο πράγμα νά σηκώνεσαι τόσο πρωί μιά Κυριακή!

"Ωρα 06.00 Πλαιοσιωμένος από τήν ομάδα εργασίας τοποθετεί εξέδρες, κιγκλιδώματα, πανώ. Γραμμές χαράζονται στό δρόμο τής 'Αντίκυρας, μιά γιά τήν εκκίνηση κάθε κατηγορίας.

"Ωρα 09.00 'Η γραμματεία πού παραϊδίει τούς αριθμούς, τίς φανέλλες καί τά δελτία συμμετοχής αρχίζει τήν δουλειά. Μιά πρώτη "ούρά" σχηματίζεται από τά παιδιά πού ανυπομονοῦν.

"Ωρα 10.00 "Ένα πούλμαν φέρνει μιά πρώτη "φουρνιά" άσπροσπιτιώτες καί ... τό σύνθημα επιθέσεως έναντίον τής γραμματείας δόθηκε.

"Ωρα 10.30 Δεύτερο κύμα έπελαύνει! "Έ, μά καί ή ύπομονή έχει τά όριά της!

"Ωρα 11.30 "Όσοι συμμετέχουν στόν άγώνα καί βρίσκονται ακόμα στήν "ούρά" άγωνιοῦν, σπρώχνουν μουρμουρίζουν. Φοβοῦνται μήπως δέν εἶναι έτοιμοι γιά τήν εκκίνηση. Καί συνεχώς φθάνουν νέα



Ή πολιορκία τής Γραμματείας...

άτομα πού ζητοῦν νά έγγραφοῦν γιά νά τρέξουν στόν άγώνα. 'Ο αριθμός τών συμμετοχών ξεπερνά κάθε πρόβλεψη. "Ένα συνεργείο μαγνητοσκοπήσεως άποθανατίζει αὐτές τίς... Ιστορικές στιγμές, καί παίρνει σειρά από συνεντεύξεις.

"Ωρα 12.15 'Εντάξει, όλοι εἶναι έτοιμοι.

Καθένας έχει πάρει θέση πίσω από τήν καθορισμένη γραμμή ανάλογα μέ τίς ηλικίες. Οί μεγάλοι εἶναι έμπρός, γιά νά μή καταπατήσουν τούς ... μπόμπιρες.

500 δρομεῖς καί όλο τό πλῆθος τών θεατῶν τηροῦν σιγή ενός λεπτοῦ γιά νά τιμήσουν τήν μνήμη τών θυμάτων τοῦ Πολυτεχνείου.

Στήν συνέχεια ό κ.Σίτσος, Πρόεδρος τής Κοινότητος 'Αντικύρας, δίνει τό σήμα γιά τήν εκκίνηση. "Όλη ή μάζα τών δρομέων ξεχύνεται στήν παραλιακή λεωφόρο πρός τά "Άσπρα Σπίτια.

Μιά πολύχρωμη άλυσίδα φτιαγμένη από τούς δρομεῖς άπλώνεται τώρα σ'όλο τό μήκος τοῦ δρόμου καί περνά μπρός από τούς 'Αντικυριώτες πού χειροκροτοῦν, ένθαρρύνουν καί παρακολουθοῦν μέ ένδιαφέρον.



Ή άναμονή...

'Ο Παλληκάρης έχει τεθεῖ επί κεφαλῆς καί άκολουθεῖ από κοντά ό J.Y.Mathieu.

Πιό πίσω οί άποστάσεις όλο καί μακραίνουν ανάμεσα στούς δρομεῖς. Καθένας προσπερνά, ή μένει πιό πίσω.

Δέν εἶναι εύκολο νά βρεῖ κανείς γρήγορα τόν ρυθμό τοῦ διασκελισμοῦ καί τής άναπνοῆς πού τοῦ ταιριάζει!

'Ο καιρός εἶναι θαυμάσιος καί τό θερμόμετρο δείχνει 24 βαθμούς.

'Ο άγώνας συνεχίζεται, τά χειροκροτήματα καί τά χαρούμενα πειράγματα καί οί ένθαρρύνσεις παρακολουθοῦν τούς δρομεῖς σ'όλη τήν διαδρομή



Ή εκκίνηση...



Στό τερματισμό ένα μεγάλο πλήθος περιμένει να φανούν οι πρώτοι αθλητές. Πολλοί έχουν άνεβει στην βεράντα του Καφέ-Ζαχαροπλαστείου. Καί νά ὁ πρῶτος δρομέας ἐμφανίζεται στήν στροφή τῆς Νηρέως. Περνά τήν γραμμή τοῦ τερματισμοῦ. Ὁ Παλληκάρης εἶναι ὁ νικητής τοῦ ἀγώνα ὁρόμου πού ὀργάνωσε ἡ Ἑσπέρη Πολιτεία.

Ὁ J.Y. Mathieu φθάνει δεύτερος μέ διαφορά 8 δευτερόλεπτα. Βέβαια πρόκειται γιά ἀθλητές μέ παράδοση πού ἀσκοῦνται συστηματικά καί ἔτσι βρίσκονται σέ σημαντικά ὑψηλότερο ἐπίπεδο ἀπό τοὺς ἄλλους δρομεῖς, ἂν καί ὁ δρόμος 3.500 μ. δέν εἶναι ἡ... εἰδικότητά τους.

Ὁ Μανώλης Βγόντζας ἐπιβεβαιώνει στήν κατηγορία του τά καλά ἀποτελέσματα πού εἶχε ἐπιτύχει πέρσι. Ὁ μικρότερος ἀδελφός του μοιάζει νά ἀπειλεῖ ὅμως τά ρεκόρ τοῦ Μανώλη. Σύντομα θά δοῦμε.



Ἡ προσπάθεια



Σιγά σιγά οἱ δρομεῖς φθάνουν. Κατακόκκινοι καί ξεφυσώντας, ξαπλώνουν στό χορτάρι γιά νά ξεναβροῦν τήν ἀναπνοή τους. Εὐτυχῶς κανένας δέν χρειάστηκε τίς ὑπηρεσίες τοῦ γιατροῦ καί τῶν νοσοκόμων πού ἀκολουθοῦσαν τοὺς δρομεῖς μέ τά ἀσθενοφόρα τῆς Ἀεροπορικῆς Βάσεως Ἀντικύρας καί τοῦ Ἰατρείου τοῦ Ἐργοστασίου Ἀλουμινίου.



Τά τελευταῖα μέτρα...

Ἡ πρώτη γυναίκα πού τερματίζει εἶναι ἡ Ἐλευθ. Σαραντίδου, γνωστή γιά τίς ἐπιδόσεις της στά σπόρ. Πιτσιρίκια 6 καί 7 χρόνων ἀρχίζουν νά καταφθάνουν ἐπιτυχάνοντας καλλίτερους χρόνους ἀπό τοὺς γονεῖς τους!

Ὅσο γιά τοὺς βετεράνους, καταλαμβάνουν πολύ καλές θέσεις. Δέν τοὺς ἔλλειψε οὔτε ἡ ἀνάσα οὔτε τό κουράγιο νά παραβληθοῦν μέ τοὺς νέους τῶν 18 καί 20 χρόνων.

Αὐτό πού μετᾷ εἶναι ἡ συμμετοχή, ἡ προπόνηση ἡ ἀθλήση πού ἐπιτρέπει σέ κάθε ἡλικία νά διατηρεῖ ἀκμαῖο τό σῶμα, ἀπαραίτητη προϋπόθεση γιά κέφι, ἐνεργητικότητα καί αἰσιοδοξία. Συγχαρητήρια σ' ὅλους μικροῦς καί μεγάλους, νικητές ἢ ὄχι.



Ἡ ἐπιβράβευση...



Να τα λημε

του Χρ. Σίδερη



Τελείωσε τή βάρδια του τό καλοκαίρι καί ἀφήνον-
τάς μας ὑγείαν τή σκαπουλάρισε. Μουντό καί συνε-
σιασμένο, μέ κρεμασμένα μούτρα ἤρθε τό φθινό-
πωρο, σά νά βλέπεις τά μούτρα τοῦ ὀιευθυντή
σου ὅταν τοῦ ζητᾷς αὐξηση.

Κι' ἀπό κοντά ὁ χειμώνας, παλιόγερος μέ τίς
ἄσπρες ἰδιοτροπίες του, μέ τό καμουτσί τοῦ βο-
ριά στό χέρι θά ἀρχίσει τίς φοβέρες του, καί
θά λέει στόν καθένα μας.

- "Ελα ὦ ἐσύ, πῆρες πετρέλαιο;
- Μά μπράβος τοῦ ΟΠΕΚ ἔγινες;
- Βρέ πῆρες ρούχα ζεστά μάλλινα;
- "Ὅχου κι' ἀπ' τούς ἐμπόρους ἔχεις ποσοστά;
- Τρόφιμα μπόλικά ἔχεις νά σφραμπουνιάζεις;
- Κι' ἄσε τά πολλά λόγια ὅν τά σηκώνω. Καλά
μοῦ ἔκανες σουλατσά ὅλο τό καλοκαίρι μέ τό
σόρτς καί μέ τό κοντομάνικο πουκάμισο. Τώρα
θά σ' ἀνεστενάξω μέ τό κρῦο.
- Μα γιατί βρέ μπάρμα-χειμώνα, κάτσε νά τό
κουβεντιάσουμε, ἔχουμε προηγούμενα; Τί σου-
κανα;
- Δέν ξέρω τίποτα, ἡ φύση μέβαλε "Σέφ" γιά με-
ρικούς μῆνες καί ὅτι θέλω κάνω. Κι' ἄκου νά
ῶς, ὅν ἔχεις νά κάνεις μόνο μέ μένα. Κεῖνος
ὁ ψηλοτέλεκος ὁ Τιμάρειος θά ψηλώσει καμπό-
σο ἀκόμα κι' ἔχει ἀπαίτηση νά τοῦ φτιάξεις
ἕνα κουστούμι νά τόν ντύσεις μέ χιλιάδικα.
- Τώρα μούκανες τήν καρδιά ἀνθοκήπιο.
- Ἀκόμα σέχουν ζῶσει τρία μεγάλα φίδια κολοβά.
- Ποιά εἶναι πάλι αὐτά;
- Ἡ ὀχιά ἡ ἀκρίβεια, ἡ δεντρογαλιά ἡ ἐφορία,
κι' ὁ βόας ὁ πληθωρισμός.
- Ἀνάν, οὔτε ὁ Μεγαλέξαντρος νά γίνω ὅν θά
μπορέσω νά τά ξεκάμω αὐτά τά καταραμένα.
- Ἀλλά ξέρω ἕνα ἀντίδοτο. Τό φάρμακό τους εἶ-
ναι ἡ ἐργασία καί τό χρῆμα. Μ' αὐτά θά τά πο-
λεμίσω.

- Ναί τάισέ τα καί θά ψοφήσουν. Δέν βλέπεις
ὅόλιε μου πῶς ὅσο τρῶνε τόσο θέλουν;
"Ε δέν χρειάζεται κι' ὅλας τά παραπάνω νά τά
πάρουμε σάν τροπάριο ἡττοπάθειας καί ἀπαισιο-
δοξίας, ἀπεναντίας ἅμα κογιονάρης καί σατιρί-
ζεις ἕναν ἀντίπαλο τόν πολεμᾷς μέ κέφι καί εἶ-
ναι ἀρχή νίκης.
Αὐτά, καί καλό χειμώνα. ■

ΑΝΤΙΚΥΡΕΤΚΑ

"Ὅλοι μας, ὀηλαῶ ὅλοι οἱ ἄνθρωποι ἔχουμε κάποια
ἀδυναμία, κάποιο χόμπυ τέλος πάντων.

Ἐκεῖ στά καλά καθούμενα χωρίς νά τό περιμέ-
νεις βλέπεις ἕνα φίλο σου ἢ γνωστό σου μέ τήν
κυνηγετική του πανοπλία, τά φουσεκλίκια του τήν
καραμπίνα του, τά κυνηγετικά του σκυλιά καί
ὅν τόν ἀναγνωρίζεις. Λές μέσα σου "αὐτός νά
εἶναι ὁ φίλος μου ὁ Κλεόβουλος;". Καί τό χει-
ρότερο ἅμα τόν πλησιάζεις ἀρχίζει νά σοῦ ἀρα-
οιάζει κυνηγετικά κατορθώματα χωρίς τελειωμό.
"Ἄλλος πάλι ἐντελῶς ἀπροσδόκητα καί χωρίς νά
τό ὑποψιάζεις κάν τόν βλέπεις ἀσυναγώνιστο
ψαρά, φορτωμένο μ' ὅλα τά σύνεργα κι' ἄς εἶναι
μεσόγειος καί γιά πρώτη φορά βλέπει θάλασσα,
ἄλλον μανιώδη περί τά ποῦοσφαιρικά καί οὔτω
καθ' ἑξῆς.

"Ὁ φίλος μου ὁ Πανάγος εἶχε ἄλλο χόμπυ πρωτό-
τυπο. Καλός ἄνθρωπος σ' ὅλα του, ἀγράμματος βέ-
βαια καί ὅπως τά ἔπινε καί λίγο τότε ἦταν πού
τοῦ ἐρχότανε τό κέφι τῆς ἀδυναμίας του.
Τί ἦταν τό χόμπυ του; Λόγος Ρητορική ὀηλαῶ.
"Ὅπου κι' ἄν βρισκότανε σκάρωνε κι' ἕνα λόγο καί
κανά καί ξανά.

Ἐγώ αὐτή τήν ἀδυναμία του ὅν τήν ἤξερα.

Κάποτε ὅμως πού πέθανε κάποιος θεῖος του καί
φίλος μου συνέπεσε νά πᾶμε ἀπό ἕνα κεντράκι
μαζί στό σπίτι τοῦ πεθαμένου πρίν τόν κηδέσουν
Ὁ Πανάγος παρ' ὅλο πού ἦταν ἀπό τούς στενοῦς
συγγενεῖς τοῦ πεθαμένου τά εἶχε κοπανίσει.
Στό ὁρόμο μέχρις νά φτάσουμε στό σπίτι ἄκουσα
τόν Πανάγο νά λέει: "Ἐρέ καί τί ἔχει νά γίνει
σήμερα". Αὐτό τό ἐπανέλαβε ὅσο τρεῖς φορές,
ἐγώ ὅμως ὅν ἔῴωσα σημασία.

Ἀποθέσαμε τό κερί στόν νεκρό καί μετά τά συνη-
θισμένα καθήσαμε γιά λίγο νά συνοψέψουμε τούς
οἰκέλους τοῦ μακαρίτη. Κι' ἐκεῖ σηκώνεται ὁ φί-
λος μου ὁ Πανάγος, πλησιάζει τόν πεθαμένο κι'
ἀρχίζει. "Σεβαστέ θεῖε, τί καιρό οἰάλεξες νά φύ-
γεις ἀπό τόν κόσμο, τώρα πού ἀνθίζουν τά λου-
λούδια (ἦταν χειμώνας) καί κελαῖδανε τά πουλιά;
Ἐσύ πού ὑπῆρξες ἕνας πραγματικό ἥρωας καί πού
ἔλαβες μέρος σ' ὅλες τίς μάχες ἀπ' τῶν ἀρχαιοτά-
των χρόνων στή μάχη τοῦ Μαραθῶνα, στή Ναυμαχία
τῆς Σαλαμίνος, στόν Τρωϊκό Πόλεμο καί στό Βα-
τερλώ. Ἀλλά ἐδῶ πού τά λέμε τόπινες καί λίγο
τό κρασάκι..." Δέν πρόφτασε νά συνεχίσει, τόν
ἄρπαξε κάποιος πίσω ἀπό ἀπ' τό σασκάκι του καί
τόν τράβηξε ἔξω.

Βγήκαμε κι' ἐμεῖς μερικοί καί βλέπουμε ἕναν Πα-
νάγο ἀλλοιωτικό, στενοχωρημένο νά χειρονομεῖ
καί νά φωνάζει. Μόλις μέ βλέπει μοῦ λέει:
"Τά εἶδες φίλε μου, αὐτοί οἱ ἀγράμματοι ἄνθρω-
ποι μέ οἰέκοσαν στό καλύτερο σημεῖο τοῦ λόγου
μου. Τί νά τούς πεῖς..." ■

ΑΣΠΡΗ ΠΟΛΙΤΕΙΑ

Νέα τοῦ δεκαπενθήμερου Ἀσπρῶν Σπιτιῶν καί Αντικύρας

Ἰδιοκτήτης Ἐκδότης : Ἀλουμίνιον τῆς Ἑλλάδος Α.Ε.,
Ἅγιος Νικόλαος - Βοιωτία.

Συντάσσεται ἀπό Ἐπιτροπή.



δεδιά από τις ίδιες τις αϊθουσες του Ύπουρου-
γείου Κοινωνικών Υπηρεσιών με διαλέξεις για-
τρών γύρω από την βλαβερή συνέπεια του τσιγά-
ρου. Στη συνέχεια απαγορεύτηκαν από τὰ μαζικά
μέσα ενημερώσεως οί διαφημίσεις κάθε μάρκας
τσιγάρου.

Στά νοσοκομεία έγινε έντονη προπαγάνδα κατά
του τσιγάρου στή προσπάθεια νά σταματήσει τό
κάπνισμα σέ δημόσιους χώρους. Έτσι σήμερα αν
καπνίζει κάποιος σέ διάδρομο νοσοκομείου όπου
υπάρχει ταμπέλα απαγορευτική, πληρώνει πρόστι-
μο μέχρι καί 10.000 δραχ.

Πρίν λίγο καιρό τό Ύπουργείο Κοινωνικών Υπηρε-
σιών αφιέρωσε ένα φιλμ για καλύτερη ποιότητα
ζωής, στόν αγώνα κατά του καπνίσματος.

Επίσης οί θέσεις μη καπνιστών στά αεροπλάνα
της Ολυμπιακής Αεροπορίας αυξήθηκαν κατά
70 - 100%, στά μεταφορικά μέσα απαγορεύτηκε τό
κάπνισμα.

Τό πιο σημαντικό όμως είναι ή αρχή μιας πλα-
τύτερης διαφωτίσεως των νέων γύρω από τους
κινδύνους του τσιγάρου μέσα στά ίδια τὰ scho-
leia. Γιατί όπως ξέρουμε όλοι σήμερα, τὰ παι-
διά αρχίζουν πολύ νωρίς τό κάπνισμα. Καί αν
σκεφθεί κανείς τις βλάβες πού προξενεί στους
μεγάλους καταλαβαίνει τί θά συμβεί μέ τὰ παι-
διά

Εκτός τούτου για νά συνειδητοποιήσει ή γενιά
μας ότι είναι καταστρεπτικό τό κάπνισμα, τό
παράδειγμα πρέπει να δοθεί από τους μεγάλους.
Εάν καπνίζουμε όλημερίς μπροστά στά παιδιά
δέν έχουμε τό δικαίωμα νά απαιτήσουμε από εκεί-
να νά μήν τό κάνουν. Όταν ή μητέρα στέλνει τό
γυιό ή τήν κόρη νά της αγοράσει τσιγάρα γιατί
νά μήν αγοράσουν καί τὰ δικά τους αργότερα;
Μιά λοιπόν θεμελιώδης αρχή είναι ή ευθύνη του
κάθε ατόμου για τήν υγεία του καί για τήν υ-
γεία των ανθρώπων του περιβάλλοντός του ώστε
όλοι μαζί νά έχουν στό σύνολο τήν ευθύνη για
τήν κοινωνική υγεία. Τί άλλο όμως έχει γίνει
στήν χώρα μας ως σήμερα;

Η ένωση για τήν ποιότητα ζωής πού ιδρύθηκε
για τήν καταπολέμηση του καπνίσματος θεωρεί
τό κάπνισμα κοινωνική πληγή καί προτείνει τήν
ίδρυση σταθμών θωρεάν αποτοξινώσεως των κα-
πνιστών σ' όλα τὰ νοσηλευτικά ιδρύματα.
Γιατί, αν κατορθώσουμε νά βελτιώσουμε τό βιοτι-
κό μας επίπεδο από τήν μιά μεριά, από τήν άλλη
προσπαθούμε νά μειώσουμε τὰ χρόνια της ζωής μας
αυξάνοντας τήν ποσότητα του καπνίσματος.

Ο Διεθνής Οργανισμός Εγκρατείας οργανώνει
ένα καινούργιο πενθήμερο πρόγραμμα απαλλαγής
από τό κάπνισμα καί καλεϊ όλους εκείνους πού
θά ήθελαν νά απαλλαγούν απ' αυτό νά πάνε μιά
έπίσκεψη στήν Όμόνοια, δόδός Κεραμεικού 18,
καί μιά... δοκιμή θά τους πείσει. Γιατί όπως
μάς διαβεβαίωσαν, τὰ νέα προγράμματα απαλ-
λαγής από τό κάπνισμα βοήθησαν πολλούς νά τό
κόψουν καί νά πεισθούν ότι ή βλαπτική ενέργεια
του είναι μεγαλύτερη από τήν περιστατική ευχα-
ρίστηση. Η επιτροπή εμπειρογνομώνων της Π.Ο.Υ.

κατά του καπνίσματος τονίζει ότι οί υγειονομι-
κοί καί οί εκπαιδευτές ως επίσης καί οί θρη-
σκευτικοί άρχηγοί είναι οί "ομάδες οδηγού" στήν
έξαπόλυση της αντίδράσεως κατά του καπνίσματος
σέ Έθνική κλίμακα. Η παγκόσμια ήμέρα υγείας
του 1980 θά προσφέρει τήν ευκαιρία για τήν
διεξαγωγή μιας έξόρμησης ευρείας κλίμακος, πού
θά υποστηριχθεί από μιά διεθνή προσπάθεια άν-
ταλλαγής πληροφοριών καί πείρας επί του προ-
βλήματος του καπνίσματος καί της υγείας.
Διαλέξτε λοιπόν, κάπνισμα ή υγεία; Ζωή ή άργό
θάνατο; Αυτοκτονία ή ψυχική ανάταση;
Μ' αυτό τό κείμενο ελπίζω νά μήν σάς στενοχώρη-
σα. Αλλά ή αλήθεια για τό κάπνισμα είναι χρή-
σιμη καί απαραίτητη καί σ' αυτούς πού καπνίζουν
καί σ' αυτούς πού τό άρχισαν τώρα πού ίσως νά
είναι καί οί περισσότεροι.

Καί αν οί νέοι άνθρωποι μπορούν νά τήν βρουν
αυτή τήν αλήθεια για τό κάπνισμα, μετά απ' αυ-
τά πού έγραψα ή χαρά μου θά είναι μεγαλύτερη
από τήν βλαπτική επίδρασή του. ■

ΘΕΑΜΑΤΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21.11.80 "ΕΝΑ ΘΕΟΤΡΟΛΛΟ ΖΕΥΓΑΡΙ"
Αμερικανική ταινία έρωτικής περιπέτειας μέ
τους ΜΠΑΡΜΠΑΡΑ ΣΤΡΕΗΖΑΝ καί ΡΑΥΑΝ Ο' ΝΗΛ (Κ 13)

ΣΑΒΒΑΤΟ 22.11.80 "ΜΠΡΟΥΣ ΛΑΙ Ο ΜΕΓΑΛΟΣ ΕΚΔΙΚΗ-
ΤΗΣ". Κινεζική ταινία καράτε μέ τους ΜΠΡΟΥΣ ΛΑΙ
(Κ 13).

ΚΥΡΙΑΚΗ 23.11.80 "Ο ΜΕΓΑΛΟΣ ΓΚΑΦΑΤΖΗΣ".
Αμερικανική ταινία μέ τους ΤΖΕΡΡΥ ΛΙΟΥΙΣ,
ΝΤΙΑΝΑ ΛΑΝΤ (Κ).

ΔΕΥΤΕΡΑ 24.11.80 "Ο ΑΡΧΙΕΚΤΕΛΕΣΤΗΣ"
Αμερικανική ταινία "Αποστολή αυτοκτονίας"
μέ τους ΤΣΑΡΛΣ ΜΠΡΟΝΣΟΝ, ΡΟΝΤ ΣΤΑΙΓΚΕΡ, ΤΖΙΛ
ΑΙΡΛΑΝΤ (Α).

ΤΡΙΤΗ 25.11.80 "ΕΝ ΤΑΞΕΙ ΑΦΕΝΤΙΚΟ"
Γαλλική ταινία μέ τους ΜΙΡΕΙΓ ΝΤΑΡΚ, ΖΑΚ ΝΤΥ-
ΤΡΟΝ (Α).

ΤΕΤΑΡΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ 26-27.11.80 "ΤΟ ΦΕΓΓΑΡΙ"
Κορυφαίο κοινωνικό άριστούργημα του ΜΠΕΡΝΑΝΤΟ
ΜΠΕΡΤΟΛΟΥΤΣΙ μέ τους ΤΖΙΛ ΚΛΑΙΗΜΠΟΥΡΓΚ καί
ΜΑΘΙΟΥ ΜΠΑΡΡΙ (Α).

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28.11.80 "ΚΕΡΑΥΝΟΣ ΤΩΝ ΑΠΑΤΣΙ"
Αμερικανική ταινία γουέστερν μέ τους ΛΗ ΒΑΝ
ΚΛΗΦ, ΚΑΡΟΛ ΜΠΕΗΚΕΡ (Κ 13).

ΣΑΒΒΑΤΟ 29.11.80 "ΔΕΡΝΟΥΜΕ... ΣΠΑΜΕ ΚΑΙ ΔΕΝ ΠΛΗ-
ΡΩΝΟΥΜΕ". Υπέρ παραγωγή δράσεως καί πλάκας
του ΚΑΡΛΟ ΠΟΝΤΙ (Κ).

ΚΥΡΙΑΚΗ 30.11.80 "ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΣ ΣΤΗ ΒΟΡΕΙΟ ΘΑΛΑΣ-
ΣΑ". Αμερικανική ταινία περιπέτεια μέ τόν
ΜΑΙΚΕΛ ΓΥΟΡΚ (Κ).

ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΡΙΤΗ 1-2.12.80 "ΚΡΑΜΕΡ ΕΝΑΝΤΙΟΝ ΚΡΑ-
ΜΕΡ". Ο δραματικός κολοσσός των (5) ΟΣΚΑΡ
μέ τους ΝΤΑΣΤΙΝ ΧΟΦΜΑΝ, ΜΕΡΥΛ ΣΤΡΗΠ, ΤΖΕΗΝ ΑΛΕ-
ΞΑΝΤΕΡ (Κ).